

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Отдых" с 09.01.2024 по 31.05.2024**



**Программа "Отдых"** – это оздоровительная путёвка (от 1 дня) – в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**  
 посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

**Условия размещения:**  
 - При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.  
 - Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).  
 - Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

**Время заезда:** после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00  
**Документы для заселения:** паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта (для программ с лечением)

Категория номера	Количество мест в номере	Отдых с завтраком, (койко-день), руб.	Отдых с питанием (койко-день), руб.	Описание категории номера
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1730	2710	Эконом - номер, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание одного/двух человек, с неполной ванной комнатой (раковина, унитаз), душ на корпус. В номере есть телевизор, Wi-Fi.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1620	2600	
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	2400	3380	Эконом+ - секционный номер, состоящий из 2-х жилых комнат с одной/двумя/тремя кроватями, с ванной комнатой в блоке из 2-х номеров (раковина, унитаз, душ), рассчитанный на проживание одного/двух/трёх человек. В номере есть телевизор, Wi-Fi.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1950	2930	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	1840	2820	
Стандарт	1-местный Этаж: 2	2860	3840	Стандарт - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя кроватями, с ванной комнатой в номере (ванна/душ, раковина, унитаз), рассчитанный на проживание одного/двух человек. В номере есть телевизор, мини-холодильник, Wi-Fi. В двухместных номерах есть 1 дополнительное место (на диване) Twin - номер с двумя односпальными кроватями Double - номер с одной двуспальной кроватью
	2-м Twin Этаж: 3	2510	3490	
	2-м Double Этаж: 3, 4	2510	3490	
	Доп. место	1620	2600	
Комфорт	2-местный Этаж: 3	3420	4400	Комфорт - номер, состоящий из 3-х жилых комнат (гостиная и 2 спальни), рассчитанный на проживание двух и более человек, с ванной комнатой в номере (ванна, раковина, унитаз). В номере есть 1 двуспальная кровать, 2 односпальные кровати, диван, телевизор, мини-холодильник, микроволновая печь, Wi-Fi.
	Доп. место	2510	3490	

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа детская "Отдых" с 09.01.2024 по 31.05.2024**



**Программа детская "Отдых"** – это оздоровительная путёвка (от 1 дня) для детей – в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

**Условия размещения:**

- При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

**Время заезда:** после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

**Документы для заселения:** свидетельство о рождении, справка об эпидокружении.

Категория номера	Количество мест в номере	Отдых детский без питания, (койко-день), руб.	Отдых детский с завтраком от 5 до 14 лет (койко-день), руб.	Отдых детский с питанием от 5 до 14 лет (койко-день), руб.	Описание категории номера
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1080	1380	2280	<b>Эконом</b> - номер, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание одного/двух человек, с неполной ванной комнатой (раковина, унитаз), душ на корпус. В номере есть телевизор, Wi-Fi.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	990	1290	2190	
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	1620	1920	2820	<b>Эконом+</b> - секционный номер, состоящий из 2-х жилых комнат с одной/двумя/тремя кроватями, с ванной комнатой в блоке из 2-х номеров (раковина, унитаз, душ), рассчитанный на проживание одного/двух/трёх человек. В номере есть телевизор, Wi-Fi.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1260	1560	2460	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	1170	1470	2370	
Стандарт	1-местный Этаж: 2	1980	2280	3180	<b>Стандарт</b> - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя кроватями, с ванной комнатой в номере (ванна/душ, раковина, унитаз), рассчитанный на проживание одного/двух человек. В номере есть телевизор, мини-холодильник, Wi-Fi. В двухместных номерах есть 1 дополнительное место (на диване) <b>Twin</b> - номер с двумя односпальными кроватями <b>Double</b> - номер с одной двухспальной кроватью <b>Комфорт</b> - номер, состоящий из 3-х жилых комнат (гостиная и 2 спальни), рассчитанный на проживание двух и более человек, с ванной комнатой в номере (ванна, раковина, унитаз). В номере есть 1 двухспальная кровать, 2 односпальные кровати, диван, телевизор, мини-
	2-м Twin Этаж: 3	1700	2000	2900	
	2-м Double Этаж: 3, 4	1700	2000	2900	
	Доп. место	990	1290	2190	
Комфорт	2-местный Этаж: 3	2430	2730	3630	
	Доп. место	1700	2000	2900	

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Экспресс-оздоровление" с 09.01.2024 по 31.05.2024**



**Программа "Экспресс-оздоровление"** - это полноценный «тест-драйв», который дает возможность не только познакомиться, чтобы лично оценить преимущества отдыха в нашем санатории, но и эффективно укрепить здоровье и расслабиться.  
Идеальный вариант для знакомства с санаторно-курортным отдыхом.  
**Цель:** восстановить жизненные силы и перезагрузить эмоциональное состояние за короткий срок.  
**Для кого программа:** для гостей санатория, которые располагают ограниченным временем, при этом планируют отдохнуть, восстановиться с заботой о состоянии своего организма.  
**Условия размещения:**  
- При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.  
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).  
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.  
**Время заезда:** после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00  
**Документы для заселения:** паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта не требуется.  
**В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.**

Категория номера	Количество мест в номере	Экспресс-оздоровление на 3 дня		Экспресс-оздоровление на 5 дней		Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: - посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), - питьё минеральной воды, - охраняемая холодная автостоянка, - настольный теннис, - тренажёрный зал, - Wi-Fi, - развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.	
		Перечень и количество процедур (в среднем до 3 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 3 в день)	Стоимость руб.		
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 16:30)	1 пр	10920	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 16:30) 1 пр	18200	
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			10590		17650	
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Минеральные ванны или Душ лечебный циркулярный или Душ восходящий или Сухая углекислая ванна	2 пр	12930	Приём лечащего врача заключительный Минеральные ванны или Душ лечебный циркулярный или Душ восходящий или Сухая углекислая ванна	21550	
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			11580		19300	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5			11250		18750	
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Аппаратный массаж ног	2 пр	14310	Аппаратный массаж ног	4 пр	23850
	2-м Twin Этаж: 3	Галотерапия	2 пр	13260	Галотерапия	4 пр	22100
	2-м Double Этаж: 3, 4	Фиточай	2 пр	13260	Фиточай	4 пр	22100
	Доп. место	Тренажерный зал	∞	10590	Тренажерный зал	∞	17650
		Лечебная физкультура групповая	∞	15990	Лечебная физкультура групповая	∞	26650
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Терренкур	∞	13260	Терренкур	∞	22100
Доп. место	13260			22100			

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Здоровье Стандарт" с 09.01.2024 по 31.05.2024**



**Программа "Здоровье Стандарт"** - это базовая программа, которая является оптимальным вариантом для получения комплексного лечения. Направлена на укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний. Программа подходит тем, кто чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета, хронической усталости и подозрения на более серьезные системные нарушения.

**Цель:** базовое укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур.

**Для кого программа:** Для тех, кто чувствует эмоциональную и физическую усталость, находится в состоянии тревожности или профессионального выгорания.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:** посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

**Условия размещения:** При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

**Время заезда:** после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

**Документы для заселения:** паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.

**В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.**

Категория номера	Количество мест в номере	Здоровье Стандарт на 7 дней		Здоровье Стандарт на 10 дней		Здоровье Стандарт на 14 дней				
		Перечень и количество процедур (в среднем до 6 в день)		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 6 в день)		Стоимость руб.			
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	31430	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	43600	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	57960
	30660			Приём лечащего врача повторный						
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	36120	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	50300	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	67340
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий	5 пр	32970	Общий анализ крови	1 пр	45800	Общий анализ крови	1 пр	61040
		или Минеральные ванны		Общий анализ мочи	1 пр	Общий анализ мочи		1 пр		
3-местный Этаж: 2, 4, 5	Парафинолечение 2 зоны	5 пр	32200	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий	8 пр	44700	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий	10пр	59500	
или Гальваногрязь на 2 зоны	39340		или Минеральные ванны	54900			или Минеральные ванны			
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Аппаратный массаж на кушетке «Серагем»	3 пр	36890	Парафинолечение 2 зоны	8 пр	51400	Парафинолечение 2 зоны	10пр	73780
	2-м Twin Этаж: 3	Галотерапия	6 пр		или Гальваногрязь на 2 зоны			8 пр		
		2-м Double Этаж: 3, 4	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	6 пр	36890	Аппаратный массаж на кушетке «Серагем»	4 пр	51400	Аппаратный массаж на кушетке «Серагем»	5 пр
	Доп. место	Кислородный коктейль или Фиточай	6 пр	30660	Галотерапия	9 пр	51400	Галотерапия	13пр	68880
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Ароматитобочка	1 пр	43260	Кислородный коктейль или Фиточай	9 пр	60500	Кислородный коктейль или Фиточай	13пр	81620
		Десневое орошение	4 пр							
	Доп. место	Тренажерный зал	∞	36890	Ароматитобочка	2 пр	51400	Ароматитобочка	3 пр	68880
Лечебная физкультура групповая		∞	Десневое орошение		5 пр	Десневое орошение		7 пр		
		Терренкур	∞		Тренажерный зал	∞		Тренажерный зал	∞	
					Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞	
					Терренкур	∞		Терренкур	∞	

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Здоровье Плюс" с 09.01.2024 по 31.05.2024**



**Программа "Здоровье Плюс"** направлена на укрепление здоровья и снижение остроты хронических заболеваний по нескольким направлениям лечения сразу, включены топовые лечебные и оздоровительные процедуры, анализ общего состояния организма: профилактика и уменьшение рисков возникновения новых заболеваний. Программа подойдет тем, кто хочет решить все наболевшие вопросы со здоровьем при максимальном перечне процедур.

**Цель:** комплексное лечение, индивидуальный подход и максимальный эффект для оздоровления гостей курорта.

**Для кого программа:** Для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:** посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

**Условия размещения:** При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

**Время заезда:** после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

**Документы для заселения:** паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.

**В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.**

Категория номера	Количество мест в номере	Здоровье Плюс на 7 дней		Здоровье Плюс на 10 дней		Здоровье Плюс на 14 дней				
		Перечень и количество процедур (в среднем до 7 в день)		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 8 в день)		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 7 в день)		Стоимость руб.
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	37240	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	52200	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	71540
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача	1 пр	36470	Приём лечащего врача повторный	1 пр	51100	Приём лечащего врача повторный	2 пр	70000
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	заключительный	1 пр	41930	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	58900	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	80920
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	6 пр	38780	Общий анализ крови	1 пр	54400	Общий анализ крови	1 пр	74620
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Парафинолечение 2 зоны или Гряз. аппликации на 2 зоны	5 пр	38010	Общий анализ мочи	1 пр	53300	Общий анализ мочи	1 пр	73080
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Массаж спины 30 мин	3 пр	45150	Биохимические анализы	1 пр	63500	Биохимические анализы	1 пр	87360
	2-м Twin Этаж: 3	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	6 пр	42700	или Минеральные ванны	8 пр	60000	или Минеральные ванны	10пр	82460
		СПА капсула	1 пр		Массаж спины 30 мин			5 пр		
	2-м Double Этаж: 3, 4	Озонотерапия	3 пр	42700	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	9 пр	60000	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	12пр	82460
Доп. место	или Фиточай	6 пр	36470	СПА программа без массажа	1 пр	51100	СПА программа без массажа	2 пр	70000	
	Галотерапия	6 пр		Озонотерапия	5 пр		Озонотерапия	7 пр		
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Десневое орошение	5 пр	49070	Кислородный коктейль	9 пр	69100	Кислородный коктейль	13пр	95200
		Авантрон	2 пр		или Фиточай			9 пр		
	Доп. место	Тренажерный зал	∞	42700	Галотерапия	9 пр	60000		Галотерапия	13пр
Лечебная физкультура групповая		∞	Десневое орошение		7 пр	Десневое орошение		10 пр		
		Терренкур	∞		Авантрон	3 пр		Авантрон	5 пр	
					Тренажерный зал	∞		Тренажерный зал	∞	
					Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞	
					Терренкур	∞		Терренкур	∞	

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Серебряный возраст" с 09.01.2024 по 31.05.2024**



**Программа "Серебряный возраст"** - это специализированная программа, учитывающая особенности организма людей в зрелом возрасте, когда чуть медленнее протекают обменные процессы в организме. Уже нельзя в течение дня назначать слишком много серьезных процедур, которые нагружают сердце и другие органы. Мы учли все эти особенности и разработали комфортную программу. Объем процедур по программе «Серебряный возраст» немного меньше, чем в стандартной санаторно-курортной путевке. В случае необходимости получения дополнительных процедур, их всегда можно добрать по рецепту врача непосредственно в санатории. На путевки по программе «Серебряный возраст» действуют специальные, особо выгодные цены.

**Для кого программа:** предназначена для людей, которые достигли возраста 60 + и нуждаются в реабилитации и укреплении здоровья.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:** посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

**Условия размещения:** При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

**Время заезда:** после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00.

**Документы для заселения:** паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.

**В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.**

Категория номера	Количество мест в номере	Серебряный возраст на 7 дней		Серебряный возраст на 10 дней		Серебряный возраст на 14 дней				
		Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 6 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)	Стоимость руб.			
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	30100	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	42500	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	57260
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			29330			Приём лечащего врача повторный			
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Приём лечащего врача заключительный Ванна Тонус мышц и суставов	1 пр	34790	Приём лечащего врача заключительный Общий анализ крови	1 пр	49200	Приём лечащего врача заключительный Общий анализ крови	1 пр	66640
				2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			31640			
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	6 пр	30870	или Минеральные ванны Парафинолечение на 2 зоны	8 пр	43600	или Минеральные ванны Парафинолечение на 2 зоны	10пр	58800
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	5 пр	31640	8 пр	43600	10пр	58800			
1-местный Этаж: 2	6 пр	38010	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	9 пр	53800	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	12пр	73080		
2-м Twin Этаж: 3	6 пр								35560	Галотерапия Кислородный коктейль
Стандарт	2-м Double Этаж: 3, 4	Массаж шейно-воротниковой зоны Тренажерный зал	3 пр	35560	или Фиточай	9 пр	50300	или Фиточай	13пр	68180
	Доп. место	∞	29330	Массаж шейно-воротниковой зоны Тренажерный зал	5 пр	41400	Массаж шейно-воротниковой зоны Тренажерный зал	7 пр	55720	
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Терренкур	∞	41930	Лечебная физкультура групповая Терренкур	∞	59400	Лечебная физкультура групповая Терренкур	∞	80920
				35560			50300			
	Доп. место	∞	35560	50300	68180					



**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа детская "Здоровье Стандарт" с 09.01.2024 по 31.05.2024**



**Программа "Здоровье Стандарт детская"** - предоставляет полный комплекс лечения и направлена на укрепление организма и уменьшение симптомов хронических заболеваний. Она подходит для детей, которые часто и долго болеют, имеют хронические заболевания или страдают от эмоционального перенапряжения из-за нагрузок. Программа включает медицинские процедуры для лечения заболеваний органов пищеварения, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем.

**Цель:** базовое укрепление организма ребенка и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур.

**Для кого программа:** предназначена для детей от 5 до 14 лет с различными хроническими заболеваниями или для предотвращения болезней и укрепления иммунитета ребенка.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:** посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

**Условия размещения:** При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

**Время заезда:** после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

**Документы для заселения:** свидетельство о рождении, справка об эпидокружении, **санаторно-курортная карта.**

**В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.**

Категория номера	Количество мест в номере	Здоровье Стандарт детская на 7 дней		Здоровье Стандарт детская на 10 дней		Здоровье Стандарт детская на 14 дней				
		Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)	Стоимость руб.			
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	25060	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	35500	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	48860
	24430			34600						
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			Приём лечащего врача повторный	1 пр		Приём лечащего врача повторный	2 пр		
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	28840	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	40900	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	56420
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Ванна с концентратами или Минеральные ванны	3 пр	26320	Ванна с концентратами или Минеральные ванны	5 пр	37300	Ванна с концентратами или Минеральные ванны	7 пр	51380
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	5 пр	25690	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	8 пр	36400	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	12пр	50120
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Ингаляции	5 пр	31360	Ингаляции	8 пр	44500	Ингаляции	12пр	61460
		Галотерапия	5 пр		Галотерапия	8 пр		Галотерапия	12пр	
	2-м Twin Этаж: 3	Массаж общеукрепляющий	3 пр	29400	Массаж общеукрепляющий	5 пр	41700	Массаж общеукрепляющий	7 пр	57540
		СПУМ-коктейль	6 пр		СПУМ-коктейль	9 пр		СПУМ-коктейль	13пр	
	2-м Double Этаж: 3, 4	или Фиточай	∞	29400	или Фиточай	∞	41700	или Фиточай	∞	57540
		Тренажерный зал			∞			Тренажерный зал		
Доп. место	Лечебная физкультура групповая	∞	24430	Лечебная физкультура групповая	∞	34600	Лечебная физкультура групповая	∞	47600	
	Терренкур	∞		Терренкур	∞		Терренкур	∞		
Комфорт	2-местный Этаж: 3			34510			49000			67760
	Доп. место			29400			41700			57540

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Антистресс" с 09.01.2024 по 31.05.2024**



**Программа "Антистресс"** - стремительный темп жизни, неблагоприятная экологическая обстановка часто изматывают, приводят к хронической усталости и к стрессам. Утрата радости, нарушение взаимоотношений, расстройство сна, ухудшение аппетита и здоровья - все это последствия стресса, который способствует развитию таких заболеваний, как язвенная болезнь желудка, гипертония, бронхиальная астма, мигрень и снижает устойчивость к инфекционным заболеваниям. Оздоровительная программа "Антистресс" поможет справиться с этими проблемами и жить полной жизнью без стресса. Она может быть полезна для всех, кто хочет улучшить свое физическое и эмоциональное благополучие, снять эмоциональное напряжение и научиться релаксировать.

**Цель:** улучшение физического и психологического состояния организма, повышение иммунитета и улучшение качества жизни в целом.

**Для кого программа:** для людей, страдающих от хронической усталости, стресса и связанных с ними заболеваний.

**Время заезда:** после 12:00

**Время выезда:** до 10:00

**Документы для заселения:**

паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.

**В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.**

Категория номера	Количество мест в номере	Антистресс на 3 дня			Антистресс на 5 дней			Антистресс на 7 дней				
		Перечень и количество процедур		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость руб.		
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	12900	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	21250	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	29330		
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	12570	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	20700	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	28560		
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Ванна с концентратами (пенно-солодковая)	1 пр	14910	Ванна с концентратами (пенно-солодковая)	2 пр	24600	Ванна с концентратами (пенно-солодковая)	3 пр	34020		
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Сухая углекислая ванна	1 пр	13560	Сухая углекислая ванна	1 пр	22350	Сухая углекислая ванна	2 пр	30870		
		Массаж шейно-воротниковой зоны	2 пр	13230	Массаж шейно-воротниковой зоны	3 пр	21800	Массаж шейно-воротниковой зоны	5 пр	30100		
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	2 пр		4 пр	6 пр						
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Галотерапия	2 пр	16290	Галотерапия	4 пр	26900	Галотерапия	6 пр	37240		
		2-м Twin Этаж: 3	Фиточай	2 пр	15240	Фиточай	4 пр	25150	Фиточай	6 пр	34790	
	СПА Релаксирующий массаж		1 пр	1 пр		2 пр						
	2-м Double Этаж: 3, 4	Тренажерный зал	∞	15240	Тренажерный зал	∞	25150	Тренажерный зал	∞	34790		
		Лечебная физкультура групповая	∞		∞	∞						
	Доп. место	Терренкур		∞	12570	Терренкур		∞	20700	Терренкур		∞
Комфорт	2-местный Этаж: 3			17970			29700			41160		
	Доп. место			15240			25150			34790		



**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Детокс" с 09.01.2024 по 31.05.2024**



**"Детокс"** - эта программа предназначена для широкой возрастной аудитории с симптомами физического и эмоционального истощения, преждевременного старения, хронической усталости, с избыточной массой тела, аллергическими реакциями. Комплекс предлагаемых процедур направлен на коррекцию и усиление естественных механизмов очищения, нормализацию физиологических процессов желудочно-кишечного тракта. Во время прохождения программы «Детокс» происходит перезагрузка естественных механизмов самоочищения организма, повышается тонус и трудоспособность.

**Цель:** избавление от вредных веществ, нормализация пищеварения, улучшение состояния кожи, а также укрепление защитных сил организма, отличное самочувствие, избавление от проявлений аллергии и повышение работоспособности, снижение веса.

**Для кого программа:** для людей всех возрастов, которые хотят улучшить свое здоровье, повысить иммунитет, улучшить работу пищеварительной системы, уменьшить воспалительные процессы в организме и повысить уровень энергии.

**Время заезда:** после 12:00

**Время выезда:** до 10:00

**Документы для заселения:**

паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.

**В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.**

Категория номера	Количество мест в номере	Детокс на 5 дней			Детокс на 7 дней			Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: - посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), - питьё минеральной воды, - охраняемая холодная автостоянка, - настольный теннис, - тренажёрный зал, - Wi-Fi, - развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.  <b>Условия размещения:</b> При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.
		Перечень и количество процедур (в среднем до 4 в день)		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость руб.	
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	24600	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	36330	
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	24050	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	35560	
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	БАДы	1 уп	27950	БАДы	1 уп	41020	
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	МЕДАСС Биоимпедансный анализ состава тела	1 пр		МЕДАСС Биоимпедансный анализ состава тела	1 пр		37870
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	3 пр	25150	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	5 пр	37100	
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Озонотерапия	3 пр	30250	Озонотерапия	5 пр	44240	
		Мониторная очистка кишечника	1 пр		Мониторная очистка кишечника	2 пр		
	2-м Twin Этаж: 3	Тюбаж	2 пр	28500	Тюбаж	3 пр	41790	
		Ароматитобочка	2 пр		Ароматитобочка	4 пр		
	2-м Double Этаж: 3, 4	Фиточай	4 пр	28500	Фиточай	6 пр	41790	
		СПА программа "Детокс"	1 пр		СПА программа "Детокс"	2 пр		
Доп. место	Тренажерный зал	∞	24050	Тренажерный зал	∞	35560		
	Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞			
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Терренкур	∞	33050	Терренкур	∞	48160	
	Доп. место			28500			41790	

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». СПА программа "Баланс души и тела" с 09.01.2024 по 31.05.2024**



**С программой "Баланс души и тела"** Вы сможете вновь вспомнить о важности единения с природой для души. Мы предлагаем насладиться эффективными процедурами и передовыми разработками индустрии SPA, чтобы вернуть своему телу и душе чувство баланса и любви к себе. Рекомендуемые процедуры помогут восстановить тургор кожи лица, шеи и декольте, устранить дряблость и вялость, тонизировать и структурировать кожу, а также увлажнить и регенерировать ее. Дополнительно, посещение галотерапии и фитобара способствует восстановлению нервной системы, что помогает достичь еще большей гармонии между телом и душой.

**Цель:** восстановить баланс между душой и телом, обрести гармонию и любовь к себе, а также повысить общее состояние здоровья.

**Для кого программа:** для тех, кто хочет совместить отдых и уходовые процедуры, провести в SPA-салоне время в расслабляющей атмосфере вернуться к важным процессам сияющим и обновленным.

**Время заезда:** после 12:00

**Время выезда:** до 10:00

**Документы для заселения:**

паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта не требуется.

**В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.**

Категория номера	Количество мест в номере	СПА программа "Баланс души и тела" на 3 дня		СПА программа "Баланс души и тела" на 5 дней		Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: - посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), - питьё минеральной воды, - охраняемая холодная автостоянка, - настольный теннис, - тренажёрный зал, - Wi-Fi, - развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.	
		Перечень и количество процедур (в среднем до 3 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 3 в день)	Стоимость руб.		
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	СПА программа без массажа*	1 пр	14370	СПА программа без массажа*	1 пр	22300
		СПА программа с массажем*	1 пр		СПА программа с массажем*	1 пр	
Эконом	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Кислородный коктейль	2 пр	14040	Кислородный коктейль	4 пр	21750
		Галотерапия	2 пр		Галотерапия	4 пр	
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Лифтинг уход (массаж лица+маска)	1 пр	16380	Лифтинг уход (массаж лица+маска)	3 пр	25650
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Тренажерный зал	∞	15030	Тренажерный зал	∞	23400
		Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞	
3-местный Этаж: 2, 4, 5	Терренкур	∞	14700	Терренкур	∞	22850	
Стандарт	1-местный Этаж: 2	*СПА программа без массажа: фитобочка, скрабирование, обертывание, фиточай		17760	*СПА программа без массажа: фитобочка, скрабирование, обертывание, фиточай		27950
	2-м Twin Этаж: 3	*СПА программа с массажем: общий массаж, фитобочка, обертывание, фиточай		16710	*СПА программа с массажем: общий массаж, фитобочка, обертывание, фиточай		26200
	2-м Double Этаж: 3, 4			16710			26200
	Доп. место			14040			21750
Комфорт	2-местный Этаж: 3			19440			30750
	Доп. место			16710			26200

**Условия размещения:**  
При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.  
Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).  
Первая услуга по питанию является обед в день заезда.  
Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.